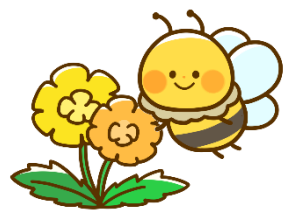


4月

こんだてひょう



月	火	水	木	金
6 ごはん 肉じゃが ししゃもフライ もやしのにり酢あえ 	7 1年生なし 小型コッペパン スパゲティナポリタン キャベツとツナの マヨネーズいため フルーツあえ 	8 しぎょうしき にゅうがくしき 始業式・入学式 	9 きゅうしよく 給食なし 	10 きゅうしよく 給食なし
13 1年生なし ごはん 肉じゃが ししゃもフライ もやしのにり酢あえ 	14 1年生なし 小型コッペパン スパゲティナポリタン キャベツとツナの マヨネーズいため フルーツあえ 	15 1年生なし ごはん 大根とわかめのみそ汁 とうふハンバーグ にんじんと小松菜の ソテー 	16 コッペパン 肉団子と キャベツのスープ いもコロッケ 大根とコーンの ハムサラダ 	17 ごはん カレーライス キャベツときゅうりの 和風サラダ ヨーグルト
20 和食の日 ごはん とり汁 サケとじゃがいもの みそバターコーン キャベツのごまあえ 	21 ツイストパン にんじんの コンソメスープ マカロニグラタン もものブロックゼリー 	22 減量ごはん たまごとじうどん 青のり大豆 ひじきいため煮 	23 コッペパン じゃがいもの トマトスープ ちくわのマヨネーズ パン粉焼き バナナ 	24 ごはん マーボーどうふ丼 白菜の塩昆布いため オレンジ
27 減量ごはん 塩ラーメン いかと大豆の ごまがらめ のりのつくだ煮 	28 もずくと たまごのスープ カレージャーマンポテト りんご チョコクリーム 	29 しょうわ ひ 昭和の日 	30 コッペパン にんじんポタージュ とりのから揚げ ほうれん草としめじの ドレッシングソテー 	

きゅうしよく じゅんぴ かくにん
給食の準備を確認しよう!



6つのポイントをチェック!

1 つめは切って
いるかな?

2 清潔な白衣や
エプロンを!

3 髪の毛が出ない
ようにしよう!

4 マスクは
鼻の上まで!

5 自分のハンカチ
を用意しよう!

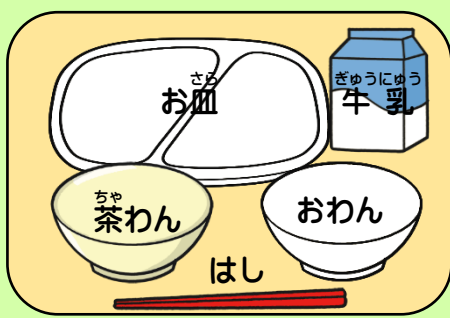
6 爪の間まで
しっかり洗おう!

もりつけと配ぜんをチェック!

汁物は下からかきまぜ
てもりつけよう!



食器のならば方は
どうかな?



ごはんは全体を4等分
など、10人分ずつに分
けてからもりつけよう。

