

7年度

クラス掲示献立表

# 10月 こんだてひょう

中央小学校

月	火	水	木	金
		<b>1</b>  げんりょうごはん ・みそにこみうどん ・かきあげ ・ほしえびとこざかなのからいり	<b>2</b> ・ソフトフランスパン ・やさいスープ ・だいずコロツケ ・だいこんとツナのサラダ	<b>3</b>  ごはん ・けんちんじる ・とりにくのごまがらめ ・くきわかめのあえもの
<b>6</b>  ごはん ・さつまじる ・あげにくシューマイ ・おつきみゼリー	<b>7</b> ・きのこスパゲティ ・カレージャーマンポテト ・なし	<b>8</b>  マーボー豆腐 丼は丸皿に盛り付け ・マーボー豆腐うどん ・はくさいナムル ・りんご	<b>9</b> ・コッペパン ・ようふうにくじゃが ・ブロッコリーとマカロニのチーズやき ・かき	<b>10</b>  ごはん  一ロメモあり ・ほうれんそうとにんじんのスープ ・いかカツ ・だいこんのにくそぼろ
<b>13</b> 	<b>14</b> ・コッペパン ・たまごスープ ・にくだんごのケチャップに ・キャベツとツナのマヨネーズいため ・チョコクリーム	<b>15</b>  ハヤシライス 丸皿に盛り付け ・ハヤシライス ・コーンとえだまめのソテー ・ヨーグルト	<b>16</b> ・ツイストパン ・だいこんスープ ・マカロニグラタン ・りんご	<b>17</b>  げんりょうごはん ・ごもくうどん ・とりにくのしおからあげ ・なし
<b>20</b>  ごはん  わしよくの日 ・よしのじる ・くじらのたつたあげ ・あかかぶのあますづけ	<b>21</b> ・ミルクパン ・はるさめスープ ・ささみのカツレツ ・ツナサラダ	<b>22</b>  ごはん ・ごじる ・やきとり ・こまつなともやしのごまあえ	<b>23</b>  ごはん  一ロメモあり ・コッペパン ・やさいのカレースープに ・チーズいりたまごやき ・ぶどう	<b>24</b>  ごはん ・こんさいのごまじる ・ホタテとだいずのあおのりあえ ・りんご
<b>27</b>  給食なし	<b>28</b>  スパゲティ 丸皿に盛り付け ・こがたコッペパン ・スパゲティナポリタン ・だいこんとコーンのサラダ ・なし	<b>29</b>  ごはん  一ロメモあり ・あつあげのみそしる ・さつまのごもくに ・かき	<b>30</b> ・コッペパン ・いんげんまめのトマトスープ ・かぼちゃチーズフライ ・キャベツのごまマヨネーズ	<b>31</b>  ごはん ・どさんこじる ・ししゃもフライ ・ごもくきんぴら



…10月10日(金)・23日(木)・29日(水)



毎回つきます

## 17

- ・よしのに
- ・ししゃもフライ
- ・ちゅうかサラダ

## 10

- ・カレーライス
- ・だいこんと  
コーンのサラダ
- ・ヨーグルト