



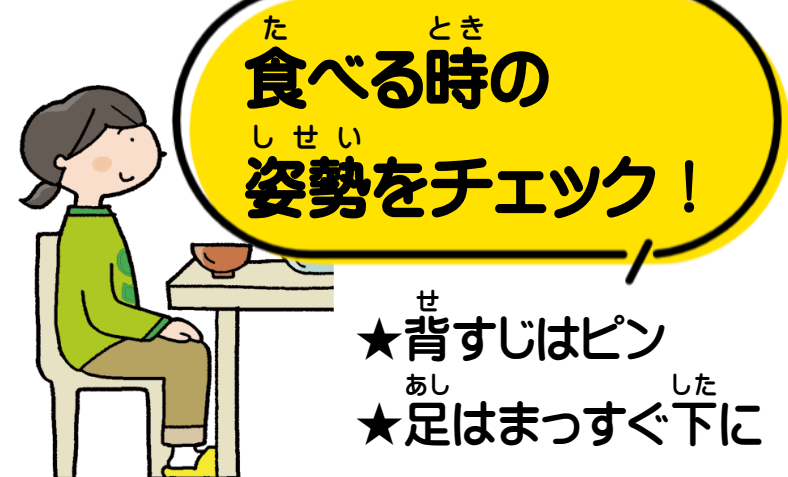
5月 こんだてひょう



月	火	水	木	金
				1 ごはん 根菜のごま汁 けいちゃん もやしのおひたし
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	7 あげパン 野菜たっぷりスープ 大豆とぶた肉の ケチャップ煮 みかんクラッシュゼリー	8 減量ごはん かきたまうどん 春キャベツと 干しエビのいため物 パイ
11 ごはん ちゃんぽん風スープ チキンチキンごぼう ミニトマト (ひとり2こ)	12 コッペパン シチュー たこキャベツカツ カントリーサラダ	13 ごはん ご汁 いわしのしょうが煮 ほうれん草と もやしのごまあえ	14 せわりコッペパン 焼きそば キャベツと ツナのサラダ サンフルーツ	15 ごはん 五目あんかけどうふ かつおカツ 大根とりのりのナムル
18 ごはん けんちん汁 のりのり小エビ大豆 キャベツの香味あえ	19 コッペパン 大根のコンソメスープ ジャーマンカレーポテト パイ	20 ごはん どさんこ汁 いかの塩からあげ 白菜のおかかあえ	21 春キャベツの スパゲティ ベジチーエッグ あま夏みかん	22 ごはん(茶わんなし) ガパオライス 中華スープ ヨーグルト
25 ごはん 肉だんごの あま酢あんかけ いわしのかんろ煮 ピリ辛きゅうり	26 コッペパン ミネストローネ あま辛チキン バナナ	27 ごはん(茶わんなし) チキンカレー コールスローサラダ サンフルーツ	28 コッペパン たまごスープ とうふハンバーグの トマトソースがけ りんご	29 減量ごはん しょうゆラーメン あげギョーザ(ひとり2こ) キャベツと きのこのいため物

きゅうしょくじかん **給食時間のすごし方**

【ベジプラ!楽うまレシピ】の活用を!



- ★背すじはピン
- ★足はまっすぐ下に

今日は、函館市民の健康を応援するプロジェクトから「ベジプラ!楽うまレシピ」のメニューを、給食の献立に取り入れています。

5月7日や11日のレシピの他にもいろいろなレシピがあるので、タブレットなどでアクセスしてみてください。

